



# ENERGIE REICHE

## Kraft zur Führung

Enrico Aehnelt

Unsere Welt verändert sich rasant. Wir befinden uns nicht mehr in einer Transformation, die uns von einem zu einem nächsten relativ stabilen Zustand bringt, wir leben inmitten einer andauernden Transition. **Ständig neue Übergänge bestimmen unser privates und auch berufliches Leben.**

- Was bedeutet das für Dich und Deine innere Stärke?
- Welche Herausforderungen bringt das für Dein Business und Dich ganz persönlich?
- Was könnte Dir Kraft geben, Dich und andere Menschen weiter zu bringen?

# MENTORING

## Energie für Führungskraft

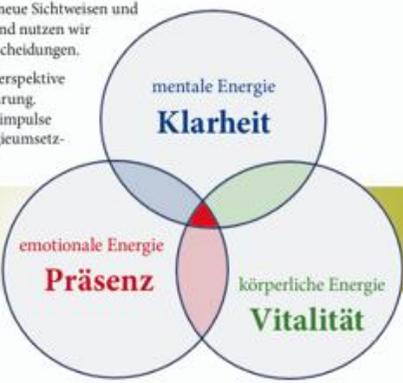
Im meinem privaten und beruflichen Leben dürfte ich viele Übergänge erleben und gestalten. Meine persönlichen Erfahrungen und meine vielfältigen Ausbildungen unterstützen mein Tun, Wirken und Reagieren. **Mit inspirierenden Impulsen begleite ich Dich als Mentor** auf Deinem individuellen Weg mit der für Dich optimalen Intensität und Geschwindigkeit.

Im Mentoring verknüpfen wir drei Energie(be)Reiche. **Damit wächst Deine Kraft zur Führung** – für Dich selbst und für die Menschen in Deiner Organisation. Die Anteile der drei Bereiche gestalten wir nach Deinen Bedarfen und Wünschen. Den ersten Termin nutzen wir zum Kennenlernen und für erste Impulse entsprechend Deiner Anforderungen – ohne Berechnung von Kosten.

Deine **mentale Energie** ist die Basis Deiner Gedanken und kreativen Exzellenz. Wissen, Erfahrung und Intuition für Deine Themen sind oft bereits im Unbewussten in Dir vorhanden. Mein Mentoring hilft Dir, auf diese Ressourcen zuzugreifen, sie zu aktivieren und weiterzuentwickeln.

**Klassisches Coaching** – Durch gezielte Fragen gewinnst Du neue Sichtweisen und findest nachhaltige, individuell passende Lösungen. Ergänzend nutzen wir bewährte Formate zur Entwicklung von Initiativen und Entscheidungen.

**Spiegelung / Sparring** -Du bekommst meine konstruktive Perspektive für Deine aktuellen Herausforderungen in Business und Führung. Ergänzend erhältst Du für Deine konzeptionelle Arbeit Lernimpulse zu aktuellen Themen von Organisationsentwicklung, Strategieumsetzung sowie der Gestaltung von Transformationen.



Hier gelangst Du zu Deinen inneren Quellen für Balance und Resilienz, um auch in turbulenten Zeiten präsent zu bleiben. Je nach Deinem Empfinden können wir in Dein individuelles Mentoring integrieren:

**Rahmentrommel / Handpan** – erlebe, wie rhythmische Klänge neue Energie freisetzen und in den Fluss bringen – passiv oder auch aktiv mitwirkend.

**Klangschalen** – tauche ein in ein Bad harmonischer Schwingungen für Entspannung und Intuition – als Klang-Meditation oder -massage.

Hier stärkst Du Dein inneres Fundament für Leistungsfähigkeit und Stabilität. In Deinem Mentoring können wir nach Deinem Bedarf einbinden:

**Bewusstes Atmen** – spüre den Atem als Quelle für Deine Lebenskraft – für Stressabbau, Gelassenheit und Konzentration.

**Tai Chi** – finde mit fließenden Bewegungen innere Ausgeglichenheit und souveräne Fokussierung

*Auf meinem bisherigen beruflichen Weg sammelte ich lange Zeit wertvolle Erfahrungen in Führungspositionen von Unternehmen unterschiedlicher Größe. In jeder Etappe war die Inspiration und Befähigung von Menschen mein leidenschaftlicher Antrieb – um alte Pfade zu verlassen und neue Ziele gemeinsam zu erreichen.*

*Organisationen und Menschen überschreiten gerade die Schwelle zu einer neuen Ära des Lebens und Arbeitens. Um diese phänomenalen Veränderungsprozesse zu konzipieren und zu begleiten, ging ich 2019 den Schritt in eine unabhängige und selbstständige Tätigkeit. Seitdem arbeite ich als systemischer Berater, Trainer und Coach auf der Basis des integralen Ansatzes, um vitale Organisationen zu gestalten und Menschen zu begleiten.*

*Ergänzend integriere ich vielfältige Möglichkeiten von Naturspiritualität, Meditation, Bewegung und Klang für die ganzheitliche Entwicklung von mir und meinen Klienten.*



www.triscodo.de  
 enrico.aehnelt@triscodo.de  
 0152 5980 2855

Unsere Treffen finden idealer Weise in Präsenz statt. Bei Bedarf ist auch eine Online-Austausch möglich. Zeit und Gespräche in der Natur hinde ich in unser Zusammensein gerne ein.

